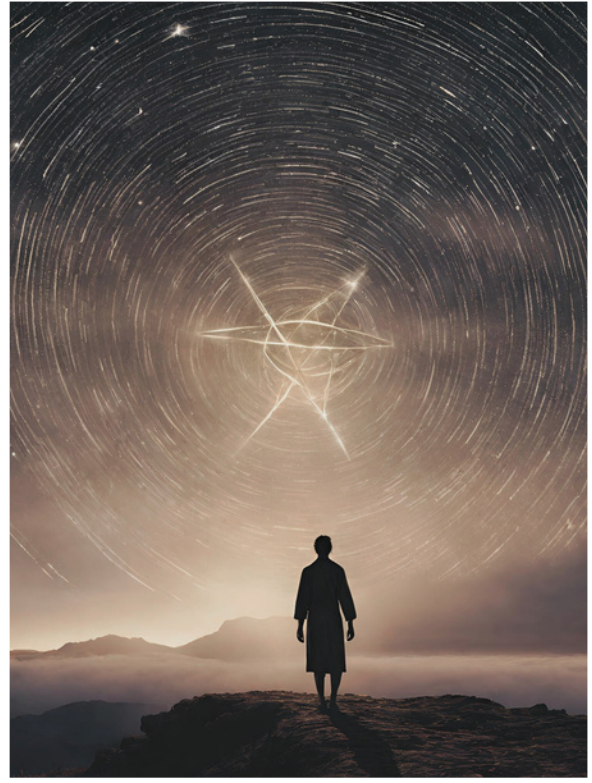




# LIEFDEVOL GEMIS

aeolus-online



## AFSCHEID NEMEN BESTAAT NIET

Je staat op het punt om een bijzondere reis te maken, een reis terug naar dat kostbare moment met degene die je zo diep in je hart draagt. Samen zullen jullie, zij het in gedachten, een intiem ogenblik delen, waar je jouw gedachten en gevoelens de vrije loop kunt laten gaan. Dit is een uitnodiging om te omarmen, om te verkennen, om alles te voelen wat je vasthield. Het is een kans om uit te spreken wat onuitgesproken bleef, om te handelen zoals je had gewild, op jouw unieke manier.

Na deze reis zal je hart lichter voelen, alsof er ruimte is ontstaan voor verlichting. Dit moment van heling is een omarming van jouw rouw, jouw koestering, jouw genezing. Alles gebeurt binnen de beschermende ruimte van jouw eigen gedachten en gevoelens.

Miriam Dix

[www.aeolus-online.nl](http://www.aeolus-online.nl)



## WELKOM

Hoi, ik ben Miriam Dix. Mijn wereld is een ontdekkingsreis naar de verborgen verhalen en diepste emoties die ons vormen. Ik ben gepassioneerd door zelfontdekking en groei, niet alleen voor mezelf, maar vooral om anderen te helpen hun innerlijke zelf te onthullen.

Mijn reis begon als een zoektocht naar de ware betekenis van menselijke verbondenheid. Ik worstelde met emoties die moeilijk in woorden te vatten waren, en ik ontdekte dat veel anderen hetzelfde doormaakten. Die ervaringen inspireerden me om de kracht van zelfkennis te omarmen.

Door mijn eigen gedachten te doorgronden en mijn diepste gevoelens te omarmen, ontdekte ik dat juist kwetsbaarheid een immense kracht kan zijn. Het heeft me gevormd tot iemand die anderen aanmoedigt om hun eigen kwetsbaarheid te omarmen. Ik wil een veilige plek bieden waar mensen zichzelf kunnen zijn, hun verhalen kunnen delen en hun innerlijke waarheid kunnen verkennen.

Ik geloof oprecht dat iedereen de kracht heeft om te groeien en authentiek te zijn. Mijn missie komt voort uit de wens anderen te begeleiden naar een gelukkig, vrij en authentiek leven. Met vriendelijkheid, toewijding en een diepe liefde voor menselijke verbindingen, sta ik klaar als therapeut om anderen te ondersteunen op hun pad van zelfontdekking en persoonlijke groei.

In 2003 verloor ik mijn moeder toen ik net 30 was. Die gebeurtenis heeft mijn leven en werk diepgaand beïnvloed. De band met mijn moeder was voor haar overlijden moeilijk te vatten, maar na al die jaren zou ik die in één woord omschrijven als liefdevol. Het heeft me aangemoedigd om meer voor mezelf te kiezen, mijn eigen emoties te begrijpen en anderen te helpen in hun eigen verwerkingsproces.

## Contact

**E-mail:**  
[miriam@aeolus-online.nl](mailto:miriam@aeolus-online.nl)

**Telefoon:**  
**+31 6 30362097**

**Website:**  
[www.aeolus-online.nl](http://www.aeolus-online.nl)



"ROUW IS LIEFDE DIE GEEN HUIS MEER HEEFT."

HELEN STEINER RICE

# LIEFDEVOL GEMIS



Rouwen is een complex pad van erkennen en accepteren. Het is begrijpen dat iets of iemand verloren is en dat dit verlies een blijvende impact heeft, waardoor alles anders wordt. Het is geen kwestie van simpelweg vergeten, maar eerder het doorvoelen, erkennen en accepteren van alle emoties die met dit verlies gepaard gaan. Het gaat niet om het wegdrukken van die gevoelens, maar om ervoor te zorgen dat ze niet langer alles overheersen.

Rouw betekent het geven van ruimte aan deze gevoelens. Het is als een plek in je hart waarin het verlies mag zijn, waar je het de aandacht en de ruimte geeft wanneer dat nodig is. Het omgaan met verlies is voor iedereen anders en het kent geen vaste tijdlijn. Het is volkomen normaal dat zelfs na vele jaren, het verdriet nog voelbaar is, ondanks wat anderen misschien zeggen.

Een van de meest belangrijke dingen om te onthouden is dat het verdriet dat je voelt, een teken is van de diepe liefde die je koestert voor datgene of diegene wat je bent verloren. Het verdriet en de liefde gaan hand in hand, als twee kanten van dezelfde munt. Er is geen handleiding of juiste weg om dit te doorlopen, het is een unieke reis voor ieder van ons.

Wanneer we iemand verliezen, voelen we vaak een onoverbrugbare afstand. Fysiek contact is niet meer mogelijk, maar ons brein en ons hart werken anders. Het lijkt alsof die grens tussen leven en dood veel dunner is dan we vaak denken. Of je nu gelooft in een leven na de dood of niet, je zult ervaren dat je lichaam en geest je helpen om contact te maken met die ander, zelfs als diegene niet fysiek aanwezig is.

Ons brein is een wonderbaarlijk instrument. Het maakt weinig onderscheid tussen wat echt is en wat we ons slechts voorstellen. Dus zelfs als we die ander niet meer kunnen spreken, kunnen we nog steeds onze verbeelding gebruiken om dit te doen. Het zal misschien niet precies hetzelfde zijn, maar je zult versteld staan van de gevoelens van verbinding, liefde en warmte die het met zich meebrengt.

Door je voorstelling zo levendig mogelijk te maken, met al je zintuigen, wordt de ervaring intenser. Maar soms, uit angst voor verdriet en emoties, nemen we niet de tijd om dit te doen. En dat is begrijpelijk. Maar weet dat wanneer je die stap zet, je vaak beloond wordt met mooie emoties. Het verdriet wordt zachter, het voelt minder overweldigend.

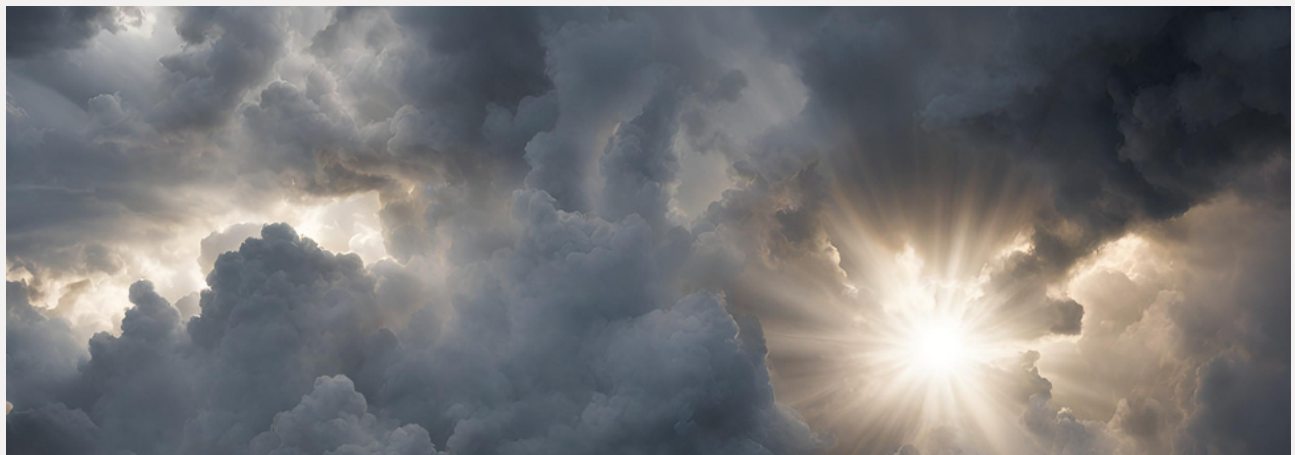


Vaak komen vragen of onuitgesproken woorden naar boven na een verlies. Dingen die we nog hadden willen zeggen of anders hadden willen doen, maar nu niet meer kunnen. Het is onmogelijk om terug te gaan naar dat moment van afscheid. Of toch?

Ons brein kan wonderen verrichten, zelfs achteraf. Het eerste contact dat we maken, zelfs als het via verbeelding is, helpt ons om ons verdriet én onze liefde voor die persoon of situatie te ervaren. Als je deze gevoelens nog duidelijker wilt maken, kan het helpen om ze naar buiten te brengen. Door erover te praten, je gevoelens te uiten of ze op papier te zetten. Dat kan verhelderend werken en je helpen om te begrijpen wat er nog in je hart omgaat.

Vaak, na een verlies, is er eerst ongeloof. Je wilt teruggaan naar de tijd vóór het verlies. Dit is een manier voor ons brein om grip te krijgen op alle intense emoties. Het geeft je wat ademruimte.

Stel je eens voor dat je nog eens datgene zou kunnen zeggen of doen wat je toen niet kon. Dat je in gedachten contact maakt met die ander. Het maakt niet uit als het niet perfect lukt. Hoe meer je dit doet hoe gemakkelijker dat dit gaat. Want hoewel we het verleden niet kunnen veranderen, kunnen we onze beleving ervan wel transformeren. Zelfs zonder fysieke aanwezigheid kan er een diepgaande, emotionele dialoog ontstaan.





"GRIEF IS LIKE THE OCEAN;  
IT COMES ON WAVES EBBING AND  
FLOWING. SOMETIMES THE WATER IS  
CALM,  
AND SOMETIMES IT IS  
OVERWHELMING.  
ALL WE CAN DO IS LEARN TO SWIM."

VICKI HARRISON



## Contact maken

Vind een rustige plek voor jezelf, sluit je ogen en adem diep in. Stel je voor dat de persoon waarover we praten voor of naast je staat. Voel de aanwezigheid, zie het voor je in je verbeelding.

Laat je hart spreken en denk aan één zin die je tegen hen zou willen zeggen. Voel hoe het is om deze woorden in gedachten uit te spreken, en let op de reactie van de ander. Het kan een gevoel, een beeld of een innerlijke reactie zijn. Het belangrijkste is dat je je gevoelens de vrije ruimte geeft, zodat ze verwerkt kunnen worden en kunnen transformeren.

Misschien zijn er onuitgesproken dingen die je graag had willen zeggen of doen. Denk aan een mogelijk ander afscheid dat je had gewild. Visualiseer hoe je dat afscheid dan zou hebben vormgegeven. Wat zou je hebben gezegd of gedaan? Probeer het je zo levendig mogelijk voor te stellen en voel hoe dit je emotioneel raakt.

Soms kan het ook zijn dat je niet aanwezig was op een belangrijk moment zoals een overlijden, terwijl je daar wel graag bij had willen zijn. Stel je voor dat je nu die kans krijgt. Zeg de dingen die je toen niet kon zeggen. Doe het op jouw manier, zoals je het altijd had gewild. Voel hoe deze oefening je innerlijk beroert, hoe het jou en mogelijk zelfs de ander beïnvloedt.

Deze visualisatie biedt ruimte voor al die onuitgesproken gevoelens en gedachten die nog in jou leven. Het is een manier om dieper te graven, te ervaren en te begrijpen wat er van binnen leeft en hoe je omgaat met die emoties.



Wordt je liever begeleid door mijn stem in deze visualisatie? Mail me even en dan stuur ik je een opname die je hierbij begeleidt.

e-mail: [miriam@aeolus-online.nl](mailto:miriam@aeolus-online.nl)

Ik geloof dat de beste reclame ontstaat vanuit de tevredenheid van degenen die ik heb geholpen. Als jij blij bent met mijn e-book, de interacties die we hebben gehad, of simpelweg met mijn aanpak, deel het dan alsjeblieft met anderen. Jouw positieve ervaringen betekenen alles voor mij en kunnen anderen ook helpen.

Ik wil graag dat je weet dat ik niet werk met geautomatiseerde e-mails of ongevraagde berichten. Het contact dat we hebben, of het nu via e-mail is of in een sessie, is altijd persoonlijk en oprecht. Als je mijn hulp nodig hebt, als je vragen hebt of als je gewoon wilt kennismaken, voel je vrij om me een e-mail te sturen. Er zijn geen verplichtingen en geen verborgen agenda's.

Ik reserveer elke maand ruimte voor tien van deze sessies. Dus als je interesse hebt in een sessie, wacht dan alsjeblieft niet te lang met boeken. Ik wil er zeker van zijn dat ik jou de tijd en aandacht geef die jij verdient.

Ik kijk er naar uit om samen deze bijzondere reis te maken naar de diepere betekenissen van verbinding en zielservaringen.

Wil je jezelf verder juist graag op deze manier ontdekken? Deze oefening is een deel van de Ikspeditie van Soultreasures. Je kunt meer informatie vinden op onze website:

<https://soultreasures.eu/page/ikspeditie>



"GRIEF IS THE PRICE WE PAY FOR  
LOVE."

QUEEN ELIZABETH II

## EEN LAAGJE DIEPER?

Voel je dan WELKOM om een bijzondere reis te maken naar de diepere lagen van zielsverbindingen en onuitgesproken gevoelens. In mijn sessie LIEFDEVOL GEMIS neem ik een unieke rol aan: die van de overledene. Zonder tussenkomst van gedachten, maar puur op zielsniveau, vertegenwoordig ik de stem van degenen die niet langer fysiek aanwezig zijn.

Tijdens deze ontmoetingen krijg ik intuïtief toegang tot de emoties, gevoelens en soms zelfs woorden die resoneren op een diep zielsniveau. Deze sessies zijn een uitnodiging om verbinding te maken met dat wat onzichtbaar lijkt, maar onlosmakelijk verbonden is met deze innerlijke belevingswereld.

Het is een bijzondere ervaring die ruimte biedt voor onuitgesproken dialogen, emotionele verheldering waardoor een diepere verbinding tussen jullie ontstaat. Het is een moment van erkenning, heling en soms zelfs verrassende inzichten die je hart raken.

Mocht je voelen dat je graag meer wil weten over deze unieke ontmoeting, voel je vrij om contact met mij op te nemen via e-mail. Samen kunnen we de mogelijkheden verkennen en kijken hoe of deze sessie voor jou een waardevolle toevoeging kan zijn.

**[miriam@aeolus-online.nl](mailto:miriam@aeolus-online.nl)**

**Website:**  
**[www.aeolus-online.nl](http://www.aeolus-online.nl)**

# DISCLAIMER

Ik besteed mijn uiterste zorg bij de samenstelling van mijn materialen. De gebruiker is verantwoordelijk voor keuzes die hij maakt op grond van de informatie op de website alsmede voor het gebruik van die informatie. De gebruiker kan aan de informatie op de website geen rechten ontleen. Deze website dient ter algemene informatievoorziening en kan, zonder voorafgaande toestemming of aankondiging, gewijzigd worden.  
Intellectuele eigendom.

De inhoud van deze website, waaronder onder meer begrepen teksten, foto's, illustraties, grafisch materiaal, (handels)namen en logo's zijn beschermd door het auteursrecht, merkenrecht en/of enig ander intellectueel eigendomsrecht. Alle eigendomsrechten berusten bij mij. De informatie op deze website mag uitsluitend door gebruiker zelf worden gebruikt. De gebruiker is het conform voorgenoemde rechten wettelijk niet toegestaan deze informatie over te dragen, te verveelvoudigen, te bewerken of te verspreiden, zonder vooraf schriftelijke toestemming van de houder(s) van het eigendomsrecht.

## Aansprakelijkheid

Alles wat Aeolus ter beschikking stelt is ontwikkelt voor educatieve doeleinden. Het zijn geen financiële, juridische, medische of fiscale adviezen. De beslissingen die jij maakt op basis van het door ons (Aeolus) geproduceerd materiaal gebeurt vrijwillig en onder de volledige verantwoordelijkheid van jouzelf. Aeolus kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gehouden voor jouw beslissingen, acties en resultaten op welk moment en onder welke omstandigheden dan ook.